

Gute Adressen im Ausland für uns

Hier gibt's viel Pflege für wenig Geld



Mitten im Grünen: die Residencia Rojas im gleichnamigen Ort

Spanien

■ Lage

Die Residencia Rojas ist an der Costa Blanca angesiedelt – 5 Minuten vom Strand und 30 Minuten vom Flughafen Alicante entfernt.

■ Ausstattung und Preise

Vollstationäre Pflege, Betreutes Wohnen, Apartments für 1 oder 2 Personen. Zum Service gehören u. a. Vollpension, Krankengymnastik, Arztbesuche und Ausflüge. Es gibt z. B. eine Bibliothek, ein Kino und ein Schwimmbad. Das Personal spricht Deutsch. Preise je nach Pflegeaufwand ab ca. 600 Euro/Monat.

Weitere Informationen unter:

residenciarojales.es,
Tel. 0034/669 75 0798

Costa Blanca: Sonne, Strand und viel Meer

Spanien, Thailand, Bulgarien – die Auswahl ist groß, und es gibt viele tolle Heime. Hier ein paar Beispiele ...

Spanien ist nicht nur als Urlaubsland beliebt – auch im Ruhestand zieht es viele Deutsche dorthin. Kein Wunder, dass immer mehr Pflegeheime und Seniorenresidenzen sich auf Deutsche spezialisiert haben. Allein auf der Seite wohnen-im-alter.de werben mehr als 30 spanische Einrichtungen um Rentner aus der Bundesrepublik! Auch Polen, Bulgarien und die Türkei sind begehrte

und vor allem kostengünstige Ziele für den Lebensabend. Ebenso Thailand: In dem asiatischen Land ist der Umgang mit älteren kranken Menschen ganz besonders herzlich und respektvoll. Liebkosungen und Umarmungen sind inklusive – und gerade für Patienten mit Demenzerkrankungen sehr wichtig. Dazu kommt das tropische Klima – Balsam für die Seele.

Bulgarien

Varna liegt direkt am Schwarzen Meer



■ Lage

Die Lebens-Residenz in Varna, einer Hafenstadt mit großem kulturellen Angebot, ist gerade fertiggestellt worden. Sie richtet sich besonders an deutsche Bewohner. Die luxuriöse Anlage im mediterranen Stil ist von Grün umgeben und liegt nur wenige Meter vom Meer entfernt.

■ Ausstattung und Preise

Mit prächtigem Park und Pool. Mietpreise zwischen 350 und 1200 Euro/Monat, Betreutes Wohnen sowie Probewohnen (ab 240 Euro/Woche) möglich.

Weitere Informationen unter:

lebens-residenz.com/de, Tel. 0049/16 26 58 33 78



Hier den Lebensabend verbringen? Ja, bitte!

Extra-Tipp

■ Wer mit seinem pflegebedürftigen Angehörigen nur mal kurz verreisen möchte, kann seinen Urlaub in einem Pflegehotel verbringen. Je nach Bedarf sind dort auch Fachkräfte für Intensivpflege im Einsatz. Weitere Infos: urlaub-und-pflege.de



Aqua Gym gehört zum täglichen Sportprogramm

Thailand

■ Lage

Das Carewell-Service Haus der Hilfe und Pflege liegt in Rawai auf der Insel Phuket, nur 300 Meter vom Strand.

■ Ausstattung und Preise

Die Anlage besteht aus mehreren Villen. Jedes Haus hat einen tropischen Garten und Pool. Das Heim ist spezialisiert auf Demenz-Patienten. Betreuer Urlaub ist ebenso möglich wie Rehabilitation z. B. nach einem Schlaganfall. Rund-um-die-Uhr-Betreuung mit drei Pflegekräften pro Patient. Verschiedene Therapieangebote, z. B. mit Tieren. Kosten: ca. 2000 Euro/Monat.

Weitere Informationen unter: carewell-service.com/de, Tel. 0066/827 17 92 75



Pflegeheim? Wirkt eher wie eine schicke Ferienanlage!



... und das Meer ist nur einen kurzen Spaziergang entfernt

Das passende Zuhause finden

Portale mit großer Auswahl:

Einen Überblick über Pflegeheime und Residenzen bieten: wohnen-im-alter.de, beste-seniorenheime.de

Hilfreicher Ratgeber:

Rainer Hellstern hat ein „Handbuch zur Rente im Ausland“ geschrieben – mit vielen Tipps. [Über amazon.de](http://Über.amazon.de), ca. 20 Euro



Kilometerlanger Strand, türkisblaues Meer: So geht Rente!

Polen

■ Lage

Die Seniorenresidenz Erania liegt in Ustronie Morskie, einem hübschen Kur- und Badeort an der Ostsee.

■ Ausstattung und Preise

Vollstationäre Pflege und Betreutes Wohnen im eigenen Apartment. Das Personal ist zweisprachig ausgebildet und spezialisiert u. a. auf Alzheimer- und Parkinson-Patienten. Zudem gibt es Handarbeitsgruppen, Spiele-Nachmittage, kulturelle Veranstaltungen. Preise ab 950 Euro/Monat.

Weitere Informationen unter:

erania.de, Tel. 0049/152 13 35 92 26 oder 08 00/080 01 37



Türkei

■ Lage

Haus Eden liegt in Kemer nahe Antalya an der Türkischen Riviera. Es richtet sich ausschließlich an deutsche Senioren, die ihren Lebensabend in der Türkei verbringen möchten.

■ Ausstattung und Preise

Es gibt 62 Wohnräume, teilweise mit Meerblick, in verschiedenen Größen. Zur Anlage gehören ein großer Garten mit Orangen-, Feigen- und Granatapfelbäumen sowie eine kleine Wellness-oase mit Pool und Sauna. Pro Jahr 12 kostenlose Fahrten zum Arzt. Ab 790 Euro/Monat (inkl. Verpflegung).

Weitere Informationen unter:

hauseden.eu, Tel. 0090/24 28 24 61 45



Antalya lockt mit viel Kultur und toller Natur



Fotos: iStock (2), Lebens-Residenz Varna, Huber Images (3), Residencia Rojas (2), Turespaña, PantherMedia, Baan Tschuai Duu Lää Residenz (3), Thinkstock